

AES

Alltagskultur - Ernährung - Soziales

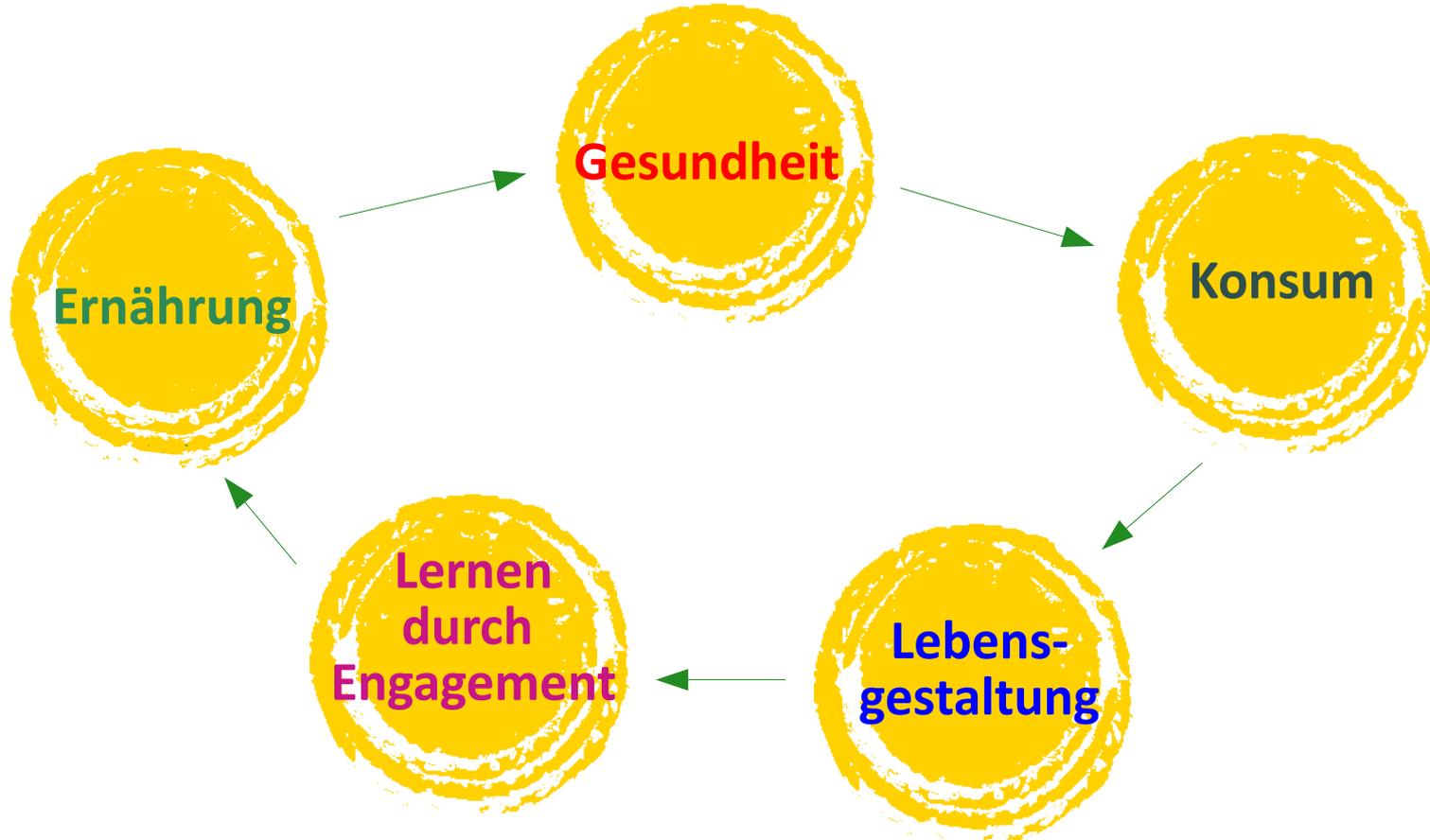


Informationen

- Wahlpflichtfach ab Stufe 7
- verbindlich für 3 bzw. 4 Schuljahre
- 3-stündiger Unterricht pro Woche
- Kleingruppen
- im Klassenzimmer, in der Schulküche,
in der Textilwerkstatt und an Lernorten außerhalb
der Schule



Unterrichtsinhalte





Gesundheit

Gesundheitsvorsorge

Gesundheitsförderung im Alltag

Gesundheitsbezogenes Wissen

Stressbewältigung

Körper und
Körpergestaltung





Konsum

Nachhaltigkeit

Qualität



Konsumentscheidungen

Verbraucherschutz

Globale Zusammenhänge





Lebensgestaltung

Freizeitgestaltung

Haushalt und Familie



Zusammenleben

Lebensplanung



Lernen durch Engagement



Projektvorhaben innerhalb der Schule
und an außerschulischen Lernorten

Aktive Teilhabe am demokratischen Zusammenleben



Ernährung



Eigenes Essverhalten

Ernährungsbezogenes
Wissen

Zubereitung von
Mahlzeiten

Nährstoffe

Inhaltsstoffe



Leistungsbewertung



- Schriftliche Lernnachweise
- Werkstücke, Praxisbewertung
- Ordnerführung
- Mündliche Leistung
- Referate und Präsentationen, Projekte
- **Schriftliche Abschlussprüfung**
- **Praktische Abschlussprüfung**



AES passt zu Schülerinnen und Schülern, die ...

- ... neugierig sind, was im Essen steckt!
- ... erfahren wollen, wie man fit und gesund bleiben kann!
- ... gerne kreativ sind!
- ... beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchten!
- ... sich gerne in sozialen Projekten engagieren!



Quellenangaben

Kostenlose Bilder wurden von www.pixabay.com verwendet.